

ゆうスポNEWS

2026年
10月

特定非営利活動法人ゆうスポーツクラブ TEL0827-63-1400



《行事》 10日(土) YOU・ゆうスポーツフェスタ2026

《休館日》 5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)



大会結果 (敬称略)

第18回岩国市民剣道大会

8月11日(火)

【個人戦小学2年生以下の部】

優勝	角井 岳琥
第2位	伊藤 新起
第3位	島原 大和

第53回山口県柔道周南大会

8月22日(土)

【中学生女子団体戦】

優勝 ゆうスポーツクラブ
(中村・坊野・出雲・升永)

宇部市近郷柔道大会

9月6日(日)

【団体戦低学年の部】

第3位 ゆうスポーツクラブ(金子・秦泉寺・野村)

山口県選抜少年柔道大会

9月6日(日)

【個人戦5年生の部】 第3位 曾我 仁子

顔ヨガ教室

10/3 土

10月は変更しています!

変更

第1土曜日9:30~10:30

場所 ゆうたん(ミーツガールーム1)

参加費

持参物 鏡・デジカメや携帯

1回500円

(写真が撮れてその場で見れる物)

YOU・ゆう R8.10.10 スポーツフェスタ 開催

第7回YSC理事長杯 四方綱引大会

大会参加者は
豪華賞品が当たる
大抽選会に参加できます!

キッチンカーが
やってくる

たのしい
ブースコーナー

参加型
イベント

紙飛行機をアリーナの2階から
飛ばしてみよう!

~イベント盛りだくさん!ぜひご来場ください~

なぜ?

スポーツの秋

*気温・湿度が夏より低く、熱中症リスクが下がり運動しやすいことや、ウォーキングやジョギングなど中強度運動で心拍機能向上や生活習慣病予防が期待されています。また、体を動かすと睡眠の質や気分が改善し、ストレス軽減に役立つとされていますので、みなさんも秋に運動をしてみてもいかがですか?



お知らせ

下記の日時はトレーニングを利用することができません。

10月10日(土) 9:00~17:00 (ゆうスポーツクラブイベントのため)

10月25日(日) 終日

ご迷惑お掛けしますが、ご理解・ご協力宜しくお願い致します。



令和8年10月カレンダー

MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)	SUN (日)
★講座のお休み★ 3日(土) きんにく先生(未就学、低学年) 3日(土) HIPHOPダンス教室 9日(金) ピアノ入門講座(午後) 10日(土) はじめてのエアロビクス 10日(土) 顔ヨガ教室 10日(土) きんにく先生(未就学、低学年) 10日(土) HIPHOPダンス教室 13日(火) ストレッチボール教室 13日(火) ピアノ入門講座 17日(土) はじめてのエアロビクス 24日(土) HIPHOPダンス教室 ※10月10日をもってキッズダンス教室、バレエ教室は終了いたします。			1 ソフトバレーボールデー 9:30～11:30 健康ストレッチ 9:30～11:00 【M2】	2 ピアノ入門 講座 10:00～11:00 16:00～17:00 キッズダンス 16:45～17:45 バレエ教室 18:00～19:00	3 はじめてのエアロビクス 9:15～10:45 顔ヨガ教室 10:00～11:00 トレーニング講習 【要予約】15:00～	4 
5 休館日	6 ストレッチボール教室 10:00～11:00 ピアノ入門 講座 10:00～11:00 16:00～17:00 トレーニング講習 【要予約】19:00～	7 卓球デー 9:15～11:30 YOGA教室 10:00～11:30 貯筋うどん教室 10:00～11:00 フラダンス教室 15:30～16:30 キッズフラダンス教室 16:35～17:35	8 ソフトバレーボールデー 9:30～11:30 健康ストレッチ 9:30～11:00 【小体育館】	9 ピアノ入門 講座 10:00～11:00 ビーズ手芸教室 13:30～15:30	10 YOU・ゆう スポーツフェスタ 2026 注)9時～17時まで トレーニングの利用を 中止させて 頂きます	11
12 	13 休館日	14 卓球デー 9:15～11:30 YOGA教室 10:00～11:30 貯筋うどん教室 10:00～11:00	15 ソフトバレーボールデー 9:30～11:30 健康ストレッチ 9:30～11:00 【M2】	16 ピアノ入門 講座 10:00～11:00 16:00～17:00	17 きんにく先生体育遊び(未就学) 11:00～12:00 きんにく先生体育遊び(低学年) 12:30～13:30 HIPHOPダンス教室 15:00～16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00～	18
19 休館日	20 ストレッチボール教室 10:00～11:00 ピアノ入門 講座 10:00～11:00 16:00～17:00 トレーニング講習 【要予約】19:00～	21 卓球デー 9:15～11:30 YOGA教室 10:00～11:30 貯筋うどん教室 10:00～11:00 フラダンス教室 15:30～16:30 キッズフラダンス教室 16:35～17:35	22 ソフトバレーボールデー 9:30～11:30 健康ストレッチ 9:30～11:00 【小体育室】	23 ピアノ入門 講座 10:00～11:00 16:00～17:00 ビーズ手芸教室 13:30～15:30	24 はじめてのエアロビクス 9:15～10:45	25 選挙のため 全館使用不可 *トレーニングも 使用できません
26 休館日	27 ストレッチボール教室 10:00～11:00 ピアノ入門 講座 10:00～11:00 16:00～17:00 トレーニング講習 【要予約】19:00～ トレーニング講習 【要予約】19:00～	28 卓球デー 9:15～11:30 YOGA教室 10:00～11:30 貯筋うどん教室 10:00～11:00 10:00～11:00	29 ソフトバレーボールデー 9:30～11:30 健康ストレッチ 9:30～11:00 【小体育室】	30 ピアノ入門 講座 10:00～11:00 16:00～17:00	31 はじめてのエアロビクス 9:15～10:45 きんにく先生体育遊び(未就学) 11:00～12:00 きんにく先生体育遊び(低学年) 12:30～13:30 HIPHOPダンス教室 15:00～16:00	